

# 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

ЭТО КАСАЕТСЯ ДАЖЕ ТЕХ, КОГО НЕ КАСАЕТСЯ

**РИСК** получить ВИЧ есть у **КАЖДОГО**



*Сохраняйте верность своему партнеру.*



*Каждый раз при половом контакте используйте презерватив.*



*Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвенные приборы и пр.). Используйте одноразовый стерильный инструментарий. Избегайте контакта с чужой кровью.*



*Обращайтесь в СПИД-центр не позднее 72-часов с момента контакта с кровью человека с нарушением кожных покровов и слизистых, с целью обследования на ВИЧ и назначения специфической профилактики пострадавшему*

**Ваш Роспотребнадзор**